## FORMAÇÃO EM TERAPEUTA AYURVEDA

**Com Puja Kinzer Julho 2018** 

Curso Intensivo de Terapias Corporais Ayurvédica Inclui certificado de 60 horas, manual ilustrado e prática

## Pinda Swedana

Podikizhi - Massagem com pó medicinal ayurvédico Navarakizhi - Massagem terapêutica com arroz e leite medicado **Elakizhi -** Massagem com folhas frescas medicinais

## **Tratamentos Localizados (Bastis)**



Kati & Greeva basti



Abhyanga Sincronizada



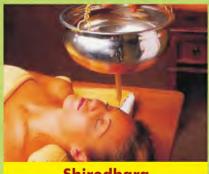
Nabhy & Hrud basti



Janu basti



Netra basti



Shirodhara

Shirodhara - massagem com óleo medicado na cabeça Shiroabhyanga - massagem terapêutica indiana na cabeça nos pontos marmas Abhyanga sincronizada - Massagem terapêutica sincronizada a quatro mãos

## Massagens Terapêuticas Ayurvédicas

Instrutor: Puja Kinzer é fisioterapeuta há mais de 30 anos, com vasta experiêencia em terapias corporais e é terapeuta ayurveda credenciada. Trabalha na Europa, Turquia e Brasil, aonde ministra cursos, realiza atendimentos clínicos e retiro ayurveda com médicos indianos. Fundadora e coordenadora do Ayurveda Bahia.

Local: Ayurveda Bahia - Pituba - Salvador

Datas: 07 e 08; 14 e 15; 27 a 29 de Julho 2018

Email: ayurvedabahia@gmail.com

Contacto: 999509944 (Zap) / 32401124

